

PAMOK Győr

Rövid ajánlás az enyhe COVID-19 fertőzés otthoni ellátására

Forrás: Up-to-Date, **Nov 04, 2020.***

*A Covid-19 fertőzés kezelésére vonatkozó ajánlások folyamatosan megújulnak.

Otthonában kezelhető a beteg, amennyiben állapota stabil és az otthoni ellátása megoldott. Minden beteg egyedi elbírálást igényel.

Általánosságban:

- Betegség lefolyását rontó társbetegségek az előrehaladott életkor mellett: rosszindultú daganat, krónikus veseelégtelenség, COPD, transzplantáció miatti immunszuppresszió, obesitas (BMI>30), súlyos kardiovaszkuláris betegség, dohányzás, II-es típusú diabetesz, terhesség, sarlósejtes anémia
- Betegség lefolyását ronthatják: CV betegség, hypertónia, immunszuppresszív gyógyszerek szedése, májbetegség, demencia, tüdőfibrozis, CF, asztma, BMI: 25-30 között, thalassemia, I-es típusú diabetes.

Betegvizsgálat során fel kell mérni:

- Dyspnoe foka:
 - o enyhe: nyugalomban nem jelentkezik és a beteg folyamatosan tud beszélni
 - o középsúlyos: nyugalomban is fennáll, beszéde szaggatott
 - o légzési segédizmok használata?
- Oxigén szaturáció: 92 alatt van, vagy sem, a dyspnoe fokától függetlenül (ujjat megmelegíteni előtte!), 92-95% is lehet aggasztó, ha a betegnek társbetegsége van és tachy-dyspnoes.
- Van-e zavartság?
- Van-e egyéb betegségre utaló tünet?
- Van-e oxigén igénye?

➔ **Súlyos dyspnoe, SpO₂<92%, konfúzió és egyéb hospitalizációt igénylő társbetegség, vagy egyéni mérlegelés alapján esetén kórházi felvétel szükséges.**

Javaslat otthoni teendőkre:

- infekció kontroll: izoláció, maszkviselés
- fejfájás és lázcsillapításra: paracetamol, esetleg NSAID és bő folyadékbevitel (láz esetén főleg)
- köhögés és dyspnoe csökkentésére:

- ülő helyzet
- légzőgyakorlat (lassú belégzés orron át, hosszú kilégzés szájon át ajakfékkel)
- tüneti gyógyszerek: köhögéscsillapítás (pl. dextrometorfan tartalmú gyógyszerek)
- pihenés ülő vagy félülő helyzetben, gyakori pozícióváltással és ne fekdjön sokat a hátán
- gépi inhalációs kezelés NEM javasolt
- saját gyógyszereiket (beleértve asztma COPD belégzőket) NE hagyják abba
- LMWH profilaxis magas kockázatú betegeknek
- antibiotikus kezelés rutinban NEM szükséges (kivéve a klinikailag, radiológiailag és labor lelettel alátámasztott pneumonia esetén – de ez kórházi felvételt indokol)

Telefonon keresse meg házi orvosát és maradjon vele rendszeres telefonos kapcsolatban.

Állapotrosszabbodás esetén soron kívül jelentkezzen a területileg illetékes Járványügyi Ambulancián.

Készítette: dr. Szalai Zsuzsanna PhD

Jóváhagyta: dr. Villányi Balázs, minőségbiztosítási igazgatóhelyettes, Járványügyi Ambulancia vezető főorvosa

Győr, 2020. november 6.