

## **A COVID-19 BETEGEK KÓRHÁZBÓL TÖRTÉNŐ ELBOCSÁTÁSÁNAK, ILLETVE AZ OTTHONI ELKÜLÖNÍTÉS FELOLDÁSÁNAK KRITÉRIUMAI**

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlása alapján a COVID-19 betegek elkülönítésből történő elbocsátásának ideális kritériuma az, ha két, legalább 24 óra különbséggel vett naso/oropharyngeális törletminta SARS-CoV-2 PCR vizsgálati eredménye negatív. Az Európai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (ECDC) az országok járványügyi helyzetének függvényében alternatív elbocsátási algoritmusokat is javasol.

### **1. Kórházból történő elbocsátási kritériumok**

#### **1.1. Elbocsátás otthoni elkülönítésbe további követéssel:**

**A) Teendők olyan beteg esetén, akinek fekvőbeteg ellátó intézményi (kórházi) felvételét a klinikai állapota indokolta.**

Amennyiben legalább 3 napja láztalan, légúti tünetei megszűntek vagy egyértelműen javulóban vannak, és a radiológiai kép a tüdőgyulladás egyértelmű javulását mutatja, vagy nem mutat kóros eltérést, a beteg otthonába bocsájtható azzal a feltétellel, hogy otthonában további 14 napon át legyen elkülönítve.

**Ha a beteg 60 éven felüli és/vagy krónikus betegségben szenved,** javasolt, hogy otthonába bocsájtása akkor történjen meg, ha a fenti klinikai kritériumok teljesülése mellett egy naso/oropharyngeális törletminta SARS-CoV-2 PCR vizsgálati eredménye negatív. Erről a kezelőorvos dönt.

**Szociális és egészségügyi intézménybe történő áthelyezést** megelőzően feltétlenül szükséges egy naso/oropharyngeális törletminta negatív eredményű SARS-CoV-2 PCR vizsgálata, mivel a szociális intézményben az áthelyezett környezetben jellemzően kockázati csoportba tartozó személyek lesznek (idősek és/vagy krónikus alapbetegségben szenvedők).

**B) Teendők olyan beteg esetén, akinek kórházi felvételét nem a klinikai állapota indokolta, hanem elkülönítés céljából enyhe tünetekkel került sor az intézményi elhelyezésre:**

Amennyiben a beteg legalább 3 napja láztalan, légúti tünetei megszűntek vagy egyértelműen javulóban vannak, a beteg otthonába bocsájtható azzal a feltétellel, hogy otthonában a tünetek kezdetétől számított legalább 14. nap végéig legyen elkülönítve.

Az otthonukba bocsájtott betegek tartsák be az otthoni elkülönítés alatt alkalmazandó szigorú személyi higiénés ajánlásokat. Mivel a gyógyuló betegek széklettel történő SARS-CoV-2 vírusürítése nem zárható ki, a személyes higiénia fokozott betartása a későbbiekben is indokolt, különösen a gyermekek esetében.

Amikor a beteg a kórházból otthonába kerül, a kórháznak értesítenie kell a beteg lakcíme/tartózkodási helye szerint illetékes megyei kormányhivatalt, és amennyiben a beteg együttműködése az elkülönítést tekintve nem megfelelő, erre határozatban kell köteleznie a járási/kerületi hivatal népegészségügyi osztályának.

Amennyiben **a 14 nap elteltével az érintett tünetmentes, további a SARS-CoV-2 PCR vagy egyéb laboratóriumi vizsgálat nélkül gyógyultnak nyilvánítandó.**

## **1.2. Teljes elbocsájtás további követés nélkül:**

Amennyiben a beteg legalább 3 napja láztalan, légúti tünetei megszűntek vagy egyértelműen javulóban vannak, és a radiológiai kép a tüdőgyulladás egyértelmű javulását mutatja, vagy nem mutat kóros eltérést (klinikai kritériumok) és két, 24 óra különbséggel vett oro/nasopharyngealis törletminta SARS-CoV-2 PCR vizsgálati eredménye negatív, beteg gyógyultnak minősíthető, és további követés szükségessége nélkül otthonába bocsájtható.

## **2. Otthoni elkülönítésben gyógyuló, enyhe megbetegedésben szenvedő betegek izolációjának megszüntetési kritériuma**

Az enyhe lefolyású, szövődmenymentes COVID-19 megbetegedésben szenvedő betegek otthonukban kerülnek elkülönítésre a háziorvos és/vagy a területileg illetékes népegészségügyi hatóság által biztosított egészségügyi és hatósági ellenőrzés mellett. A betegek tartásuk be az otthoni elkülönítés alatt alkalmazandó szigorú személyi higiénés szabályokat. Mivel a gyógyuló betegek széklettel történő SARS-CoV-2 vírusürítése nem kizárható, a személyes higiénia fokozott betartása a későbbiekben is indokolt, különösen a gyermekek esetében.

Az otthoni elkülönítés megszüntethetőségének feltétele, hogy a tünetek kezdete után **legalább 14 nap eltelt és a beteg legalább 3 napja láztalan**, megszűnt vagy egyértelműen javuló légúti tünetekkel. **Mintavétel és SARS-CoV-2 PCR vizsgálat nem szükséges.**